



# Sport-Etude 2022-23

## CO Collombey - Team FE14 BSVS



### Présentation de la structure SAF

Jeudi 10.02.2022 19h00 TEAMS





- Que signifie **Footeco** ?

**F**ootball – **T**echnique – **C**oordination

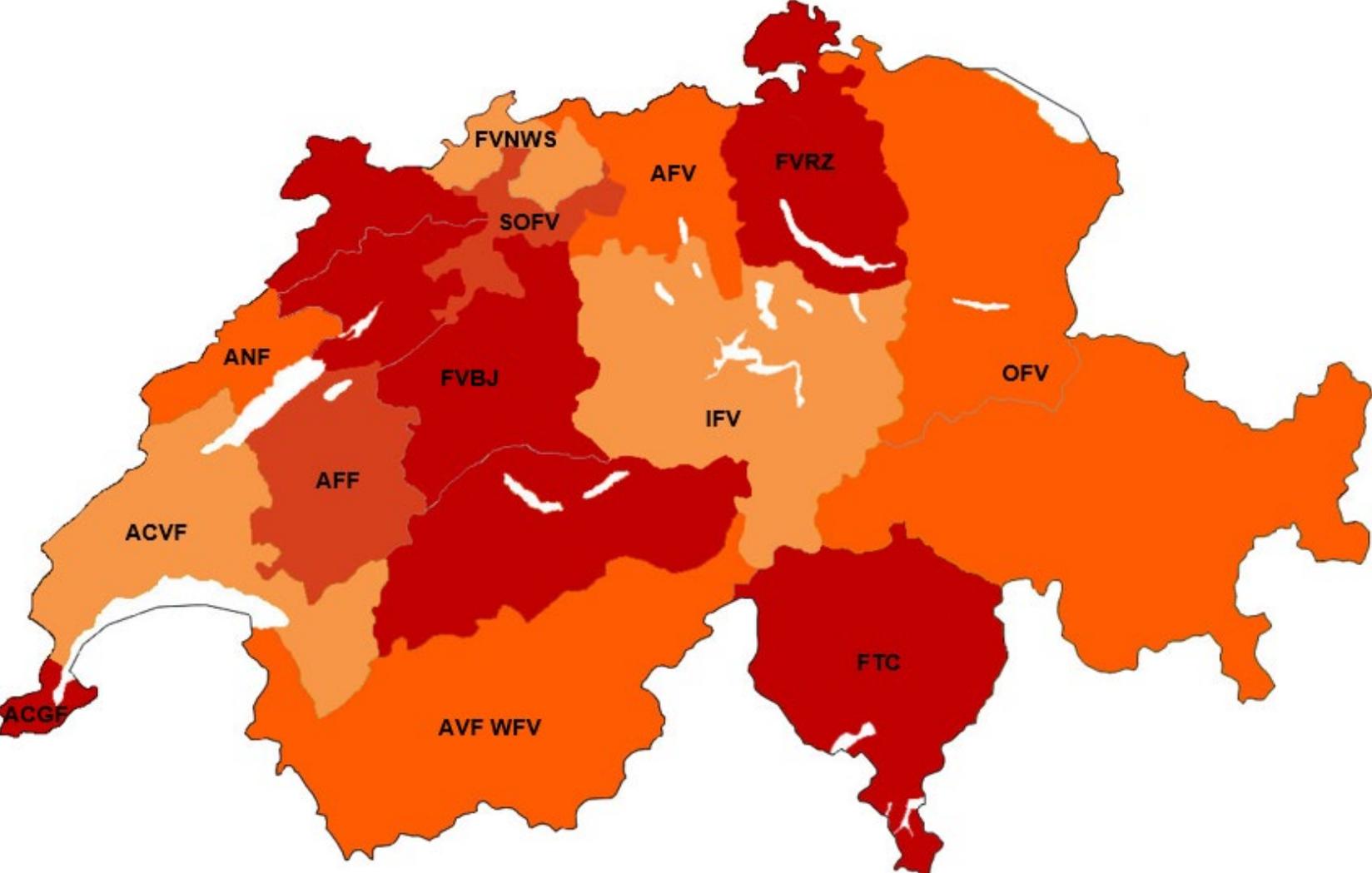


# Sommaire

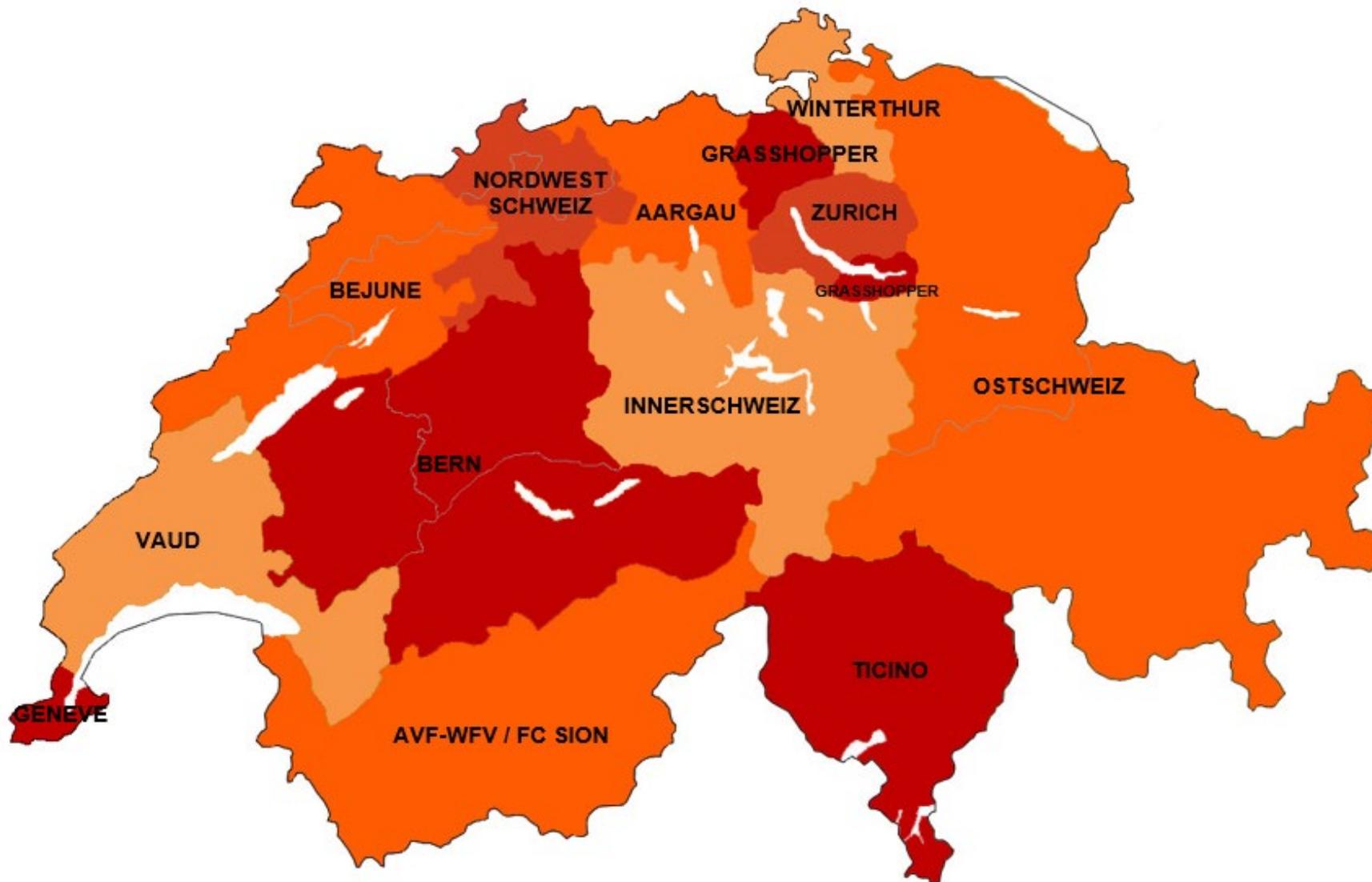
- Promotion de la relève en Suisse / FOOTECO
- Filière de formation / Sport-Etude
- Planification Team FE14 - SAF - Compétition
- Objectifs de la Préformation
- Conditions d'enseignement
- Le suivi des joueurs
- Les exigences de la structure / Cotisations
- Qualification des joueurs
- Formulaire



# Associations régionales



# Partenariats du football d'élite des juniors

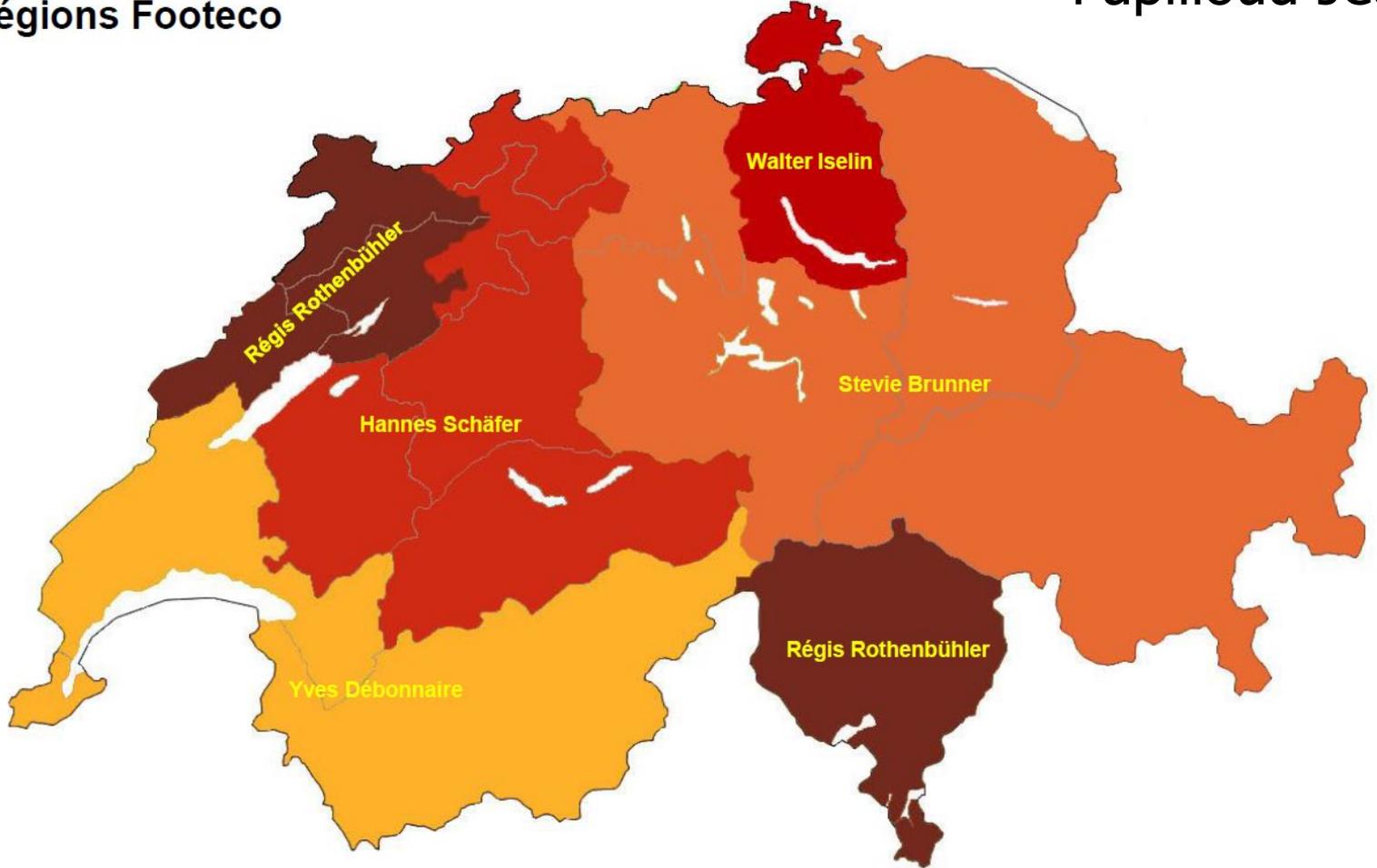


# Responsable Footeco ASF

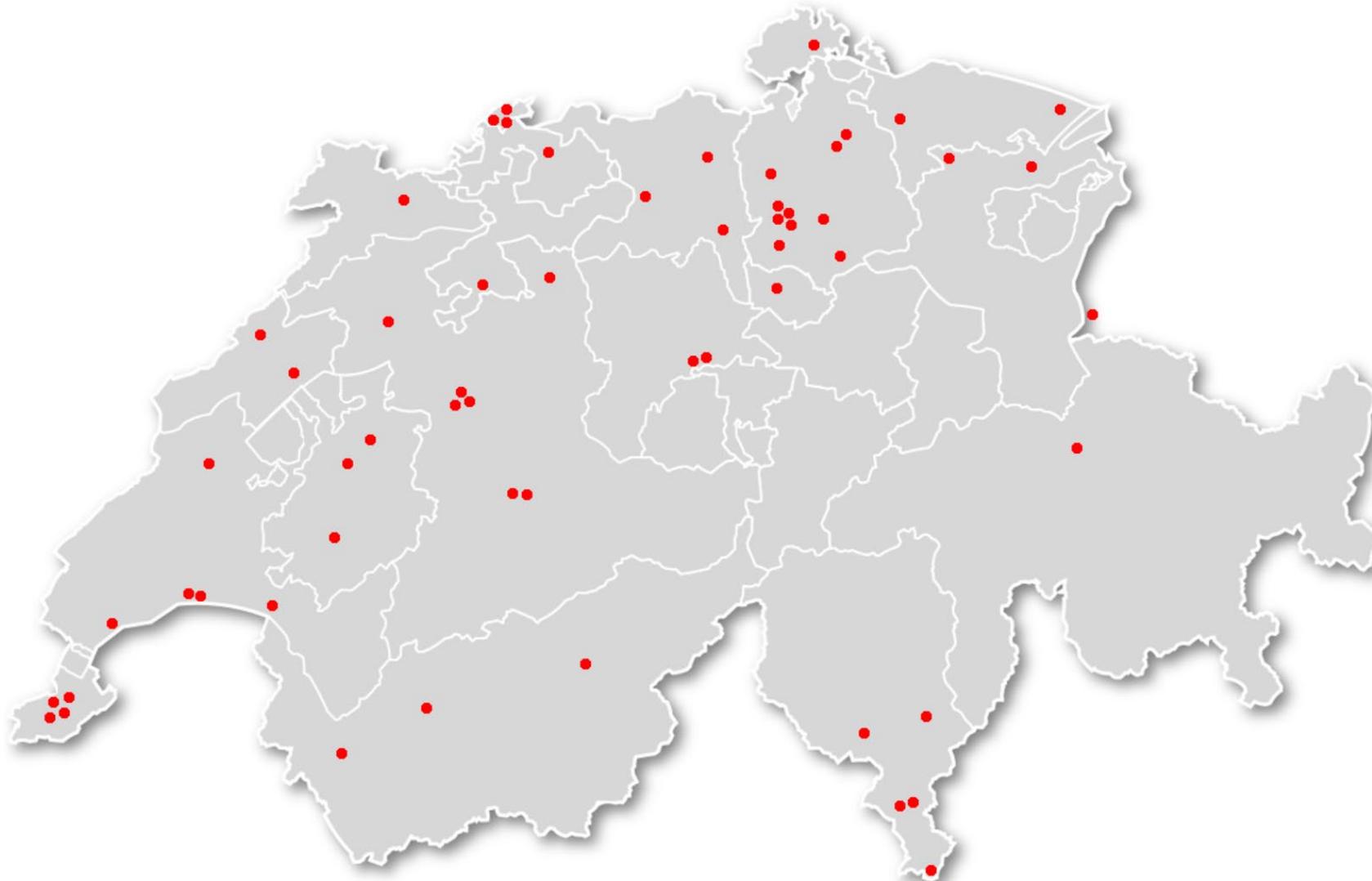


## Resp. Partenariat VS Papilloud Jean-Jacques

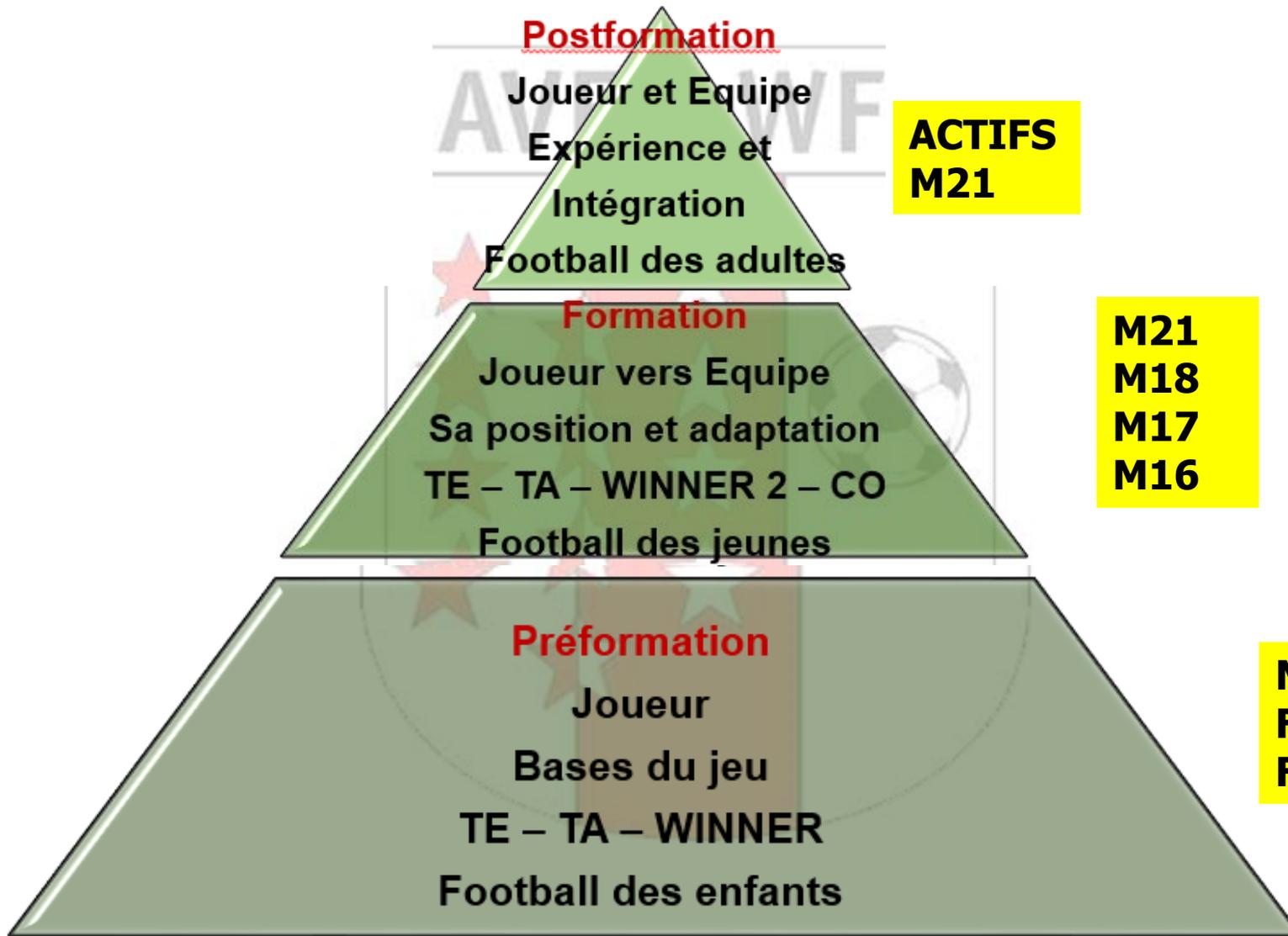
Régions Footeco



# Teams FE-14



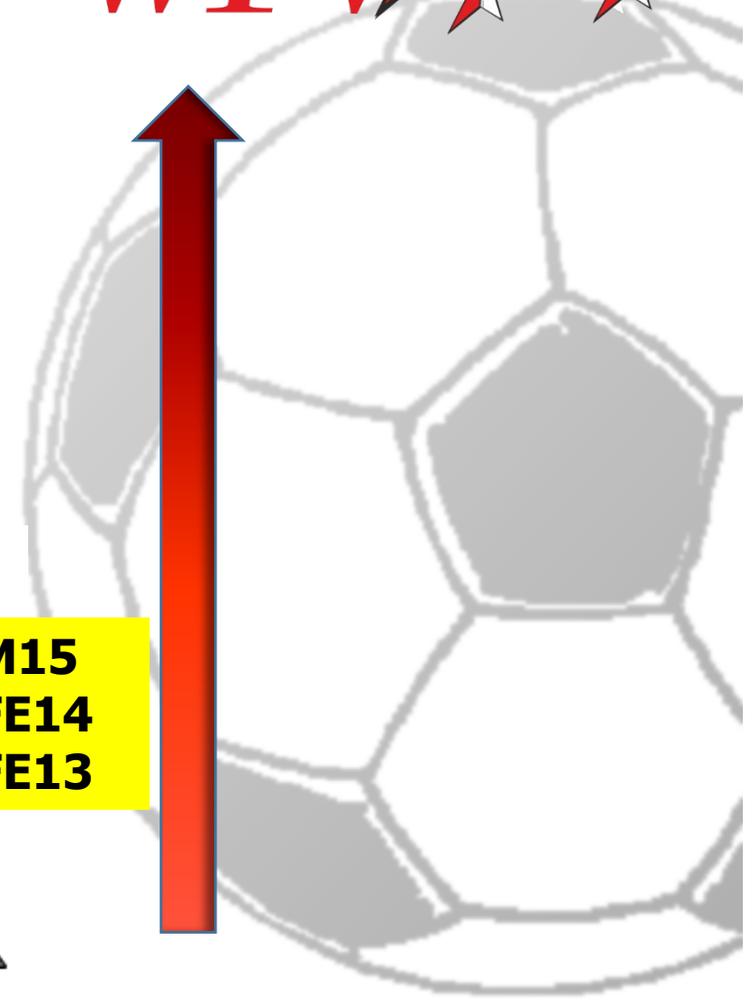
# Apprentissage – Etapes globales



**ACTIFS**  
**M21**

**M21**  
**M18**  
**M17**  
**M16**

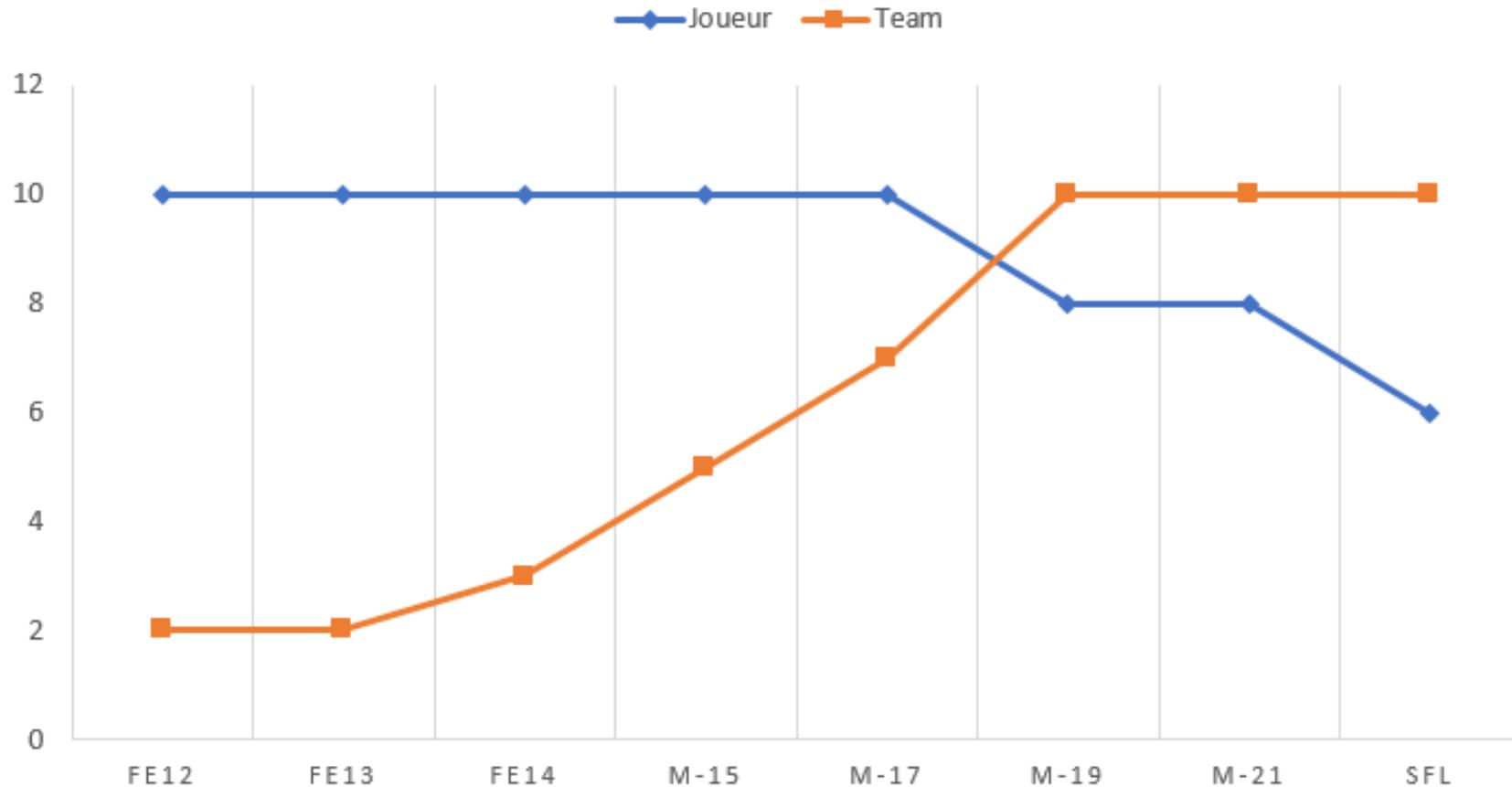
**M15**  
**FE14**  
**FE13**



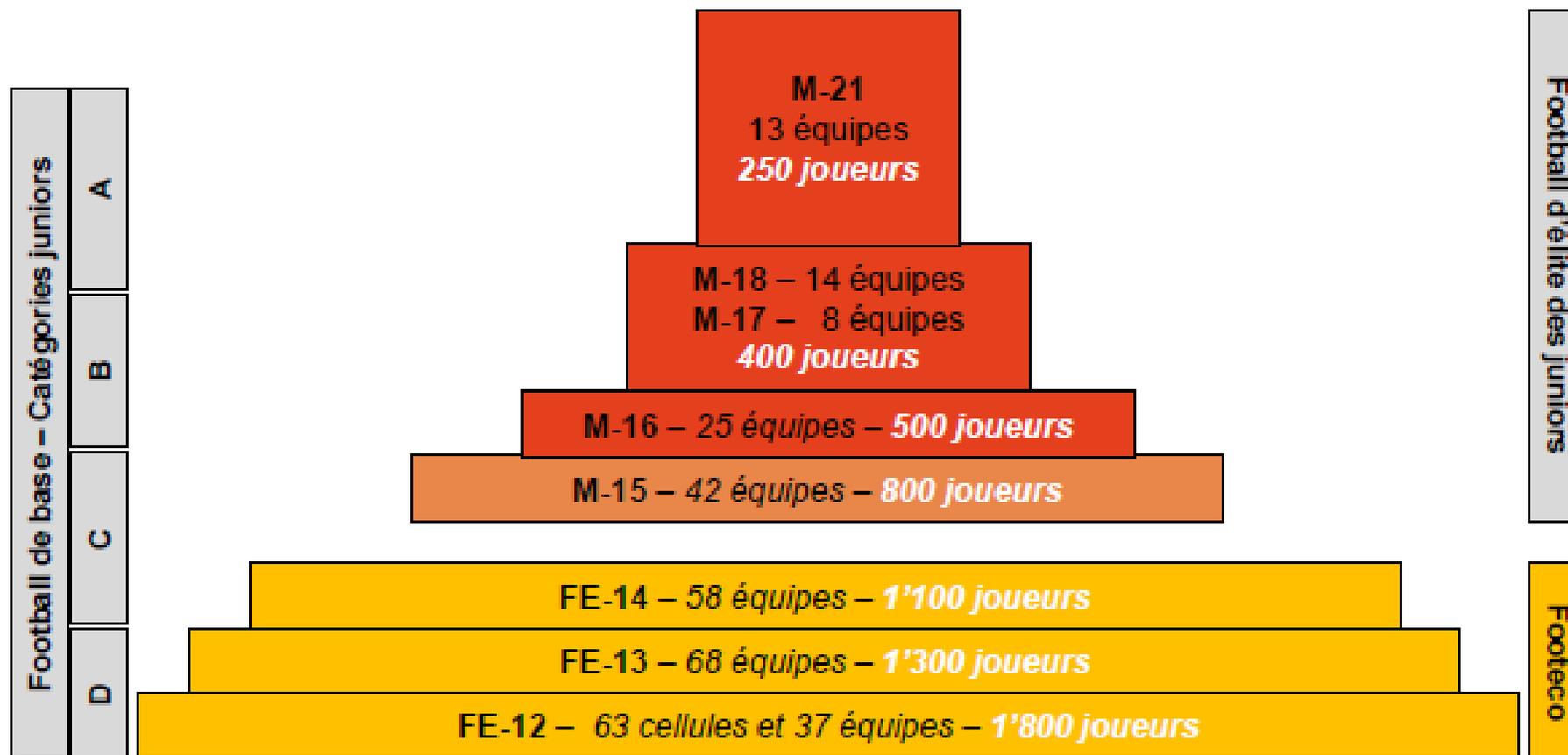
# Joueur / Equipe



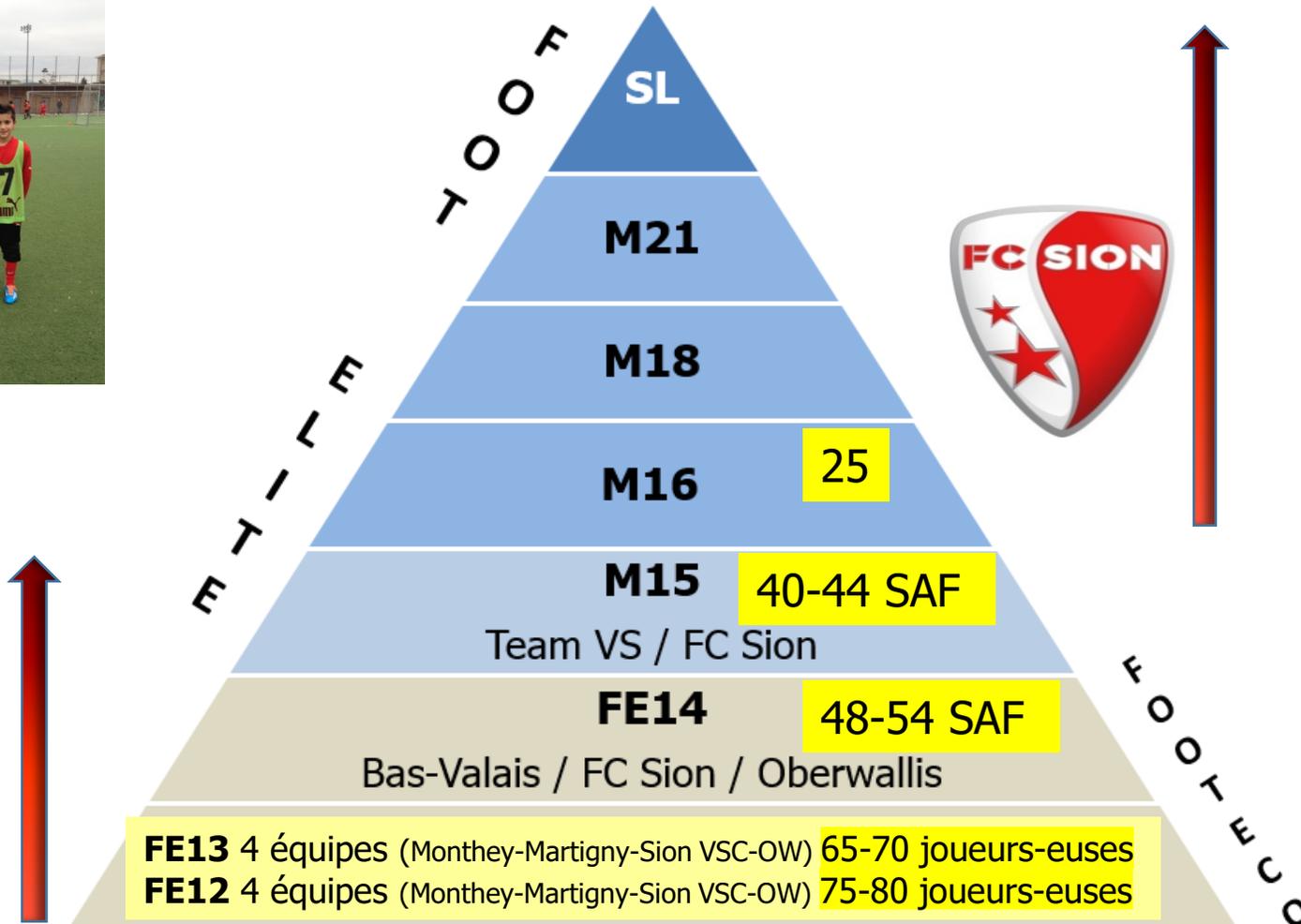
## IMPORTANCE DU JOUEUR VS TEAM



# Pyramide des compétitions dans la promotion de la relève au sein de l'ASF



# FOOTBALL ELITE (VS)





**FE14**

- **3 équipes en valais depuis 2014**



**RAIFFEISEN**



# Sport-Etude

## Saison 2022-23 (48-54 joueurs SAF)



**Visp**



**FE14 Team OW**



**Grône**



**FE14 FC Sion**



**Collombey**



**FE14 Team BSVS**



**RAIFFEISEN**





Département de l'économie et de la formation  
Service de l'enseignement

Departement für Volkswirtschaft und Bildung  
Dienststelle für Unterrichtswesen

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS



## Critères spécifiques pour l'admission en structures « Sport-Arts-Formation » (S-A-F)

### Football

Association Valaisanne de Football

- Participer à tous les entraînements mis sur pied par les entités du football élite
- **FE14** : être membre de la sélection élargie Partenariat Valais FE-14 (⇒ max. 54 joueurs)
- **M15** : être membre du cadre M15 d'une équipe de Club partenaire Sion-AVF (⇒ max. 22 joueurs par équipe cadre élite)
- **M16, M18 ou M21** : être membre du cadre d'une équipe de Club partenaire ASF

\*Les M13 ne sont pas admis dans les structures S-A-F

Modification pour la saison 2022-23 : **contingent SAF FE14 (max. 54 joueurs / 3 équipes)**



**RAIFFEISEN**



## Ecoles Partenaires SAF

Par leur longue expérience dans l'accompagnement et le suivi des footballeurs, les EPS de Viège, Grône et Collombey-Muraz **permettent de concilier de manière optimale les exigences scolaires et sportives.**



# Planification hebdomadaire des entraînements



SAF Collombey  
SAISON 2022-23  
**Planification**  
Hebdomadaire - FE14 BV



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	11h00 Collombey Sport-Etude 	Le matin Condition - Coordination - Force CO de Collombey 	11h00 Collombey Sport-Etude 		Championnat Amical Tournoi 	
17h30		17h30		17h30		
Entraînement TEAM  		Entraînement TEAM 		Entraînement TEAM 		

Les lieux des entraînements du TEAM sont encore à déterminer (répartition entre Monthey et Martigny)  
Horaires : sous réserve de modifications



# Mesures individualisées



Toutefois, **dans certains cas particuliers**, pour des raisons d'organisation ou de formation notamment, des mesures individualisées (MI) restent possible pour autant que celles-ci permettent la participation à **tous** les entraînements organisés par l'AVF et le FC Sion.



# Mesures individualisées (variante 1)



SAF Collombey

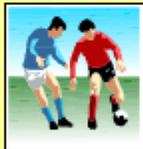
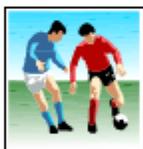
SAISON 2022-23

## Planification

Hebdomadaire - FE14 BV



Mesure individualisée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30	11h00 Collombey	17h30	11h00 Collombey	17h30	Match	
Entraînement TEAM  	Sport-Etude 	Entraînement TEAM 	Sport-Etude 	Entraînement TEAM 		
					Championnat Amical Tournoi	

Les lieux des entraînements du TEAM sont encore à déterminer (répartition entre Monthey et Martigny)  
Horaires : sous réserve de modifications



# Mesures individualisées (variante 2)

Variante possible après un entretien avec M Piffaretti (079 250 60 88)



Team AVF Bas Valais

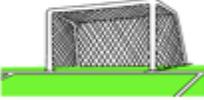
SAISON 2022-23

## Planification

FE 14



Mesure individualisée

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	15h30 Sion				Match	
Entraînement TEAM 	Sport-Etude Grône FE14 FC Sion 	Entraînement TEAM 		Entraînement TEAM 		
			Possibilité SAF Collombey 11h15		Championnat Amical Tournoi	

Les lieux des entraînements du TEAM sont encore à déterminer (répartition entre Monthey et Martigny)

Horaires : sous réserve de modifications





SAISON 2022-23

# Reprise des entraînements



Lundi  
18 Juillet 2022

Présence  
obligatoire !



# Planification

Cycle  
d'entraînements

## (Exemple)

<b>F E V R I E R</b>	1	DIMANCHE	de	PREPARATION	Semaine 3	3. Aérobic Anaérobic
	2	LUNDI				
	3	MARDI				
	4	MERCREDI	SPECIFIQUE	Semaine 4	1. Vitesse Coordination	
	5	JEUDI				
	6	VENDREDI				
	7	SAMEDI				
	8	DIMANCHE				
	9	LUNDI				
	10	MARDI				
	11	MERCREDI				
	12	JEUDI	Semaine 5	2. Vitesse Force		
	13	VENDREDI				
	14	SAMEDI				
	15	DIMANCHE	PERIODE	Semaine 6	3. Aérobic Décharge	
16	LUNDI					
17	MARDI					
18	MERCREDI					
19	JEUDI					
20	VENDREDI					
21	SAMEDI					
22	DIMANCHE					
<b>M A R S</b>	23	LUNDI	6	Semaine 7	1. Vitesse Coordination	
	24	MARDI				
	25	MERCREDI	PERIODE	Semaine 8	2. Vitesse Force	
	26	JEUDI				
	27	VENDREDI				
	28	SAMEDI				
	1	DIMANCHE				
	2	LUNDI				
	3	MARDI				
	4	MERCREDI				
5	JEUDI	Semaine 9	3. Aérobic décharge			
6	VENDREDI					
7	SAMEDI					
8	DIMANCHE					
9	LUNDI					
10	MARDI					
11	MERCREDI					
12	JEUDI					
13	VENDREDI					
14	SAMEDI					
15	DIMANCHE					
16	LUNDI					
17	MARDI					
18	MERCREDI					
19	JEUDI					



# Compétitions

## Exemple



## Championnat futur

- **Intégration des matchs des sélections partenariats dans le calendrier (FE13 et FE14)**

Championnat
Championnat
Championnat
Partenariat
Championnat
Championnat
Championnat
Partenariat
Championnat
Championnat
Championnat



SAISON 2022-23

# Sélection Partenariat



## Gestion FC Sion



# Les objectifs de la préformation

## *Améliorer et perfectionner:*

- La technique de base et spécifique
- La tactique de base individuelle et collective
- Les principes de jeu offensif et défensif
- La coordination ainsi que la réactivité
- Les bases physiques nécessaires à cet âge
- Le comportement et le mental
- La prise en charge individuelle du joueur



# Les exigences de la structure

- Foot Elite
- 4 à 5 entraînements hebdomadaires + match
- Longs déplacements
- Organisation et investissement très important
- Sérieuse hygiène de vie
- Gestion des blessures
- Application et sérieux à l'école



# Où peuvent évoluer les *apprentis-Footballeurs*

- FE14 Team BSVS
- Foot de base de son Club d'origine (Juniors C)
- M15 Team VS (2<sup>ème</sup> tour)

Un-e joueur-euse du sport-étude doit être capable à tous moments de gérer une nouvelle situation

*Contingent M14: 16 à 18 joueurs (2 gardiens)*



**Contingent défini  
fin avril 2022**

# Juniors C



Nachwuchsförderung/ Promotion de la relève							
Footecco			Junioren Spitzen Fussball Football d'élite des juniors				
FE-12	FE-13	FE-14	U/M15	U/M16	U/M17	U/M18	U/M21
Breitenfussball/ Football de base							
Jun D	Jun C		Jun B		Jun A		



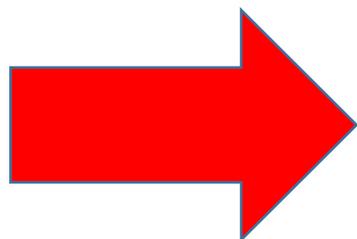
# FE14



## Qualification des joueurs pour la saison 2022-23

### Possibilités :

- Le joueur est transféré en Elite (au FC Saxon qui héberge les Teams AVF FE14 et M15)
- Le joueur reste qualifié dans son club d'origine



8038



Transfert en Elite

Club d'origine

choix effectué par le staff TE



RAIFFEISEN



# Cotisations saison 2022-23

**1200.-**

- Matériel complet de sortie et d'entraînement
- Participation de 300.- pour camp d'entraînement ou activités d'équipe hors cadre
- Frais liés aux activités de l'équipe



**Demande d'admission en structure « SAF » ⇒ scolarité obligatoire 2022-2023**

⇒ voir les directives, le descriptif des démarches et les formulaires officiels sous ⇒  
[www.vs.ch/fr/web/se/sport-arts-formation](http://www.vs.ch/fr/web/se/sport-arts-formation)

Les éventuels coûts supplémentaires (inscription, transports, ...) non pris en charge par les communes sont à la charge des parents.

**1. Coordonnées du/de la candidat/e**

Nom et prénom de l'élève : \_\_\_\_\_  
Filiation : \_\_\_\_\_ Sexe : F  M   
Représentant légal : \_\_\_\_\_ N° de téléphone : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_ N° de portable : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
NPA domicile : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_  
Commune d'origine : (CH) \_\_\_\_\_ Pays d'origine : (étranger) \_\_\_\_\_  
École actuelle : \_\_\_\_\_ Classe actuelle : \_\_\_\_\_

Notes du 1<sup>er</sup> semestre actuel et niveaux envisageables au CO l'année prochaine :

Note	6P	N I / S	N II / G
▪ Français :			
▪ Mathématiques :			
▪ Allemand :			
▪			

Sport / art pratiqué : Football  
Club sportif, association, école de musique, ... : TEAM AVF  
Niveau sportif / artistique actuel : FE13/Foot Elite  
Répondant actuel (entraîneur, professeur, ...) : Piffaretti Blaise  
Adresse et lieu répondant actuel : Association Valaisanne de Football – Blancherie 27A - 1950 Sion  
079 250 60 88  
E-mail répondant actuel : piffaretti.blaise@football.ch

**2. Requête ⇒ la décision finale incombe à la Commission « S-A-F »**

Le soussigné demande que le/la candidat/e susnommé/e soit

- inscrit/e dans l'École partenaire du sport (EPS) suivante (délai 31 mars) :  
 CO Grône  CO Orsières  CO Collombey-Muraz  CO Viège

**3. Motivations**

Justifier la requête (objectifs de formation, heures d'entraînement, souhaits, ...)

**4. Annexes**

- Curriculum sportif / artistique (⇒ voir page 2)
- Plan d'entraînements, de cours hebdomadaires (et annuels) (⇒ voir page 2)
- Attestations et préavis de l'association faitière, du club et de l'école (⇒ voir page 3)

Lieu et date : \_\_\_\_\_

Signature des parents : \_\_\_\_\_

➔ à compléter

**Demande  
d'admission  
en structure « SAF »**

Feuille 1



⇒ voir les directives, le descriptif des démarches et les formulaires officiels sous [www.vs.ch/saf/](http://www.vs.ch/saf/) ⇒ veuillez remplir ce formulaire

**Curriculum sportif / artistique**

Année	Résultats - événements	Description
2021-22		
2020-21		
2019-20		
2018-19		
2017-18		

Feuille 2



**Plan d'entraînements - cours hebdomadaires**

F = Force / E = Endurance / T = Technique / C = Compétition

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche					
matinée	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T 11 h 00	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T 11 h 00	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C h					
après-midi	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T 17h30	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T 17h30	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C 17h30	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C h					
soir	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C h	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> OE <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C h					
heures	F	h	F	½ h	F	h	F	h	K	h		
	E	h	E	1 h	E	1 h	E	½ h	E	h	A	h
	T	2 h	T	h	T	1 h	T	½ h	T	1 ½ h	T	h
	C	h	C	h	C	h	C	h	C	2 h	C	h
	2 h	1 ½ h	2 h	1 ½ h	1 ½ h	2 h	h					

⇒ dans la mesure du possible, une planification détaillée avec les contenus des entraînements est à joindre

Temps d'entraînement par semaine = **10 ½ heures**





Retourner par  
courrier au  
CO de Collombey  
pour le  
14.03.2022



### Attestations et préavis

Demande d'admission en structure « S-A-F » pour l'année scolaire 2022-2023 du /de la candidat/e

Nom et prénom + date de naissance .....

Discipline sportive / artistique **Football**

pour l'École partenaire du sport (EPS) **de Collombey**

<p><b>I) Préavis de l'association faitière</b>                  (fédérale, romande ou cantonale) (nom, sceau : identification claire) ou autre référence qui atteste que la personne mentionnée ci-dessus démontre un degré de motivation et d'engagement avéré permettant de mener en parallèle sport/art et études et a atteint le niveau sportif ou artistique suivant:</p> <p><b>Motivation Très grande</b>  <b>Niveau: Football Elite FE14 (sous réserve des contingents définitifs)</b></p>	<p>Nom Piffaretti Blaise RT AVF                  Sceau                  Signature                   Ass. Val. Football                  Case postale 28                  1951 SION 1</p>
<p><b>II) Attestation du club, de l'institution de formation</b>                  que ladite personne peut être considérée comme un espoir dans son domaine sportif ou artistique et qu'elle s'entraîne et se forme à raison de plus de 10 heures hebdomadaires (dont une partie sur le temps de classe) pour parfaire son haut niveau sportif ou artistique (plan d'entraînement, cours, ... à joindre par le/la candidat/e). D'autre part, le club, l'institution de formation s'engage à collaborer (contacts pour des échanges d'informations, ...) avec l'école suivie par le/la candidat/e afin que son niveau scolaire actuel ne soit pas péjoré par les mesures spéciales qui pourraient lui être accordées.</p>	<p>Nom Piffaretti Blaise Resp. SAF Football VS                  Sceau                  Signature                   Ass. Val. Football                  Case postale 28                  1951 SION 1                  N° Talents Card</p>
<p><b>III) Préavis de l'école</b>                  suivie au moment de la demande (direction, le cas échéant, commission scolaire) pour l'admission du/de la candidat/e en structure S-A-F (l'élève démontre un degré de motivation et d'engagement avéré permettant de mener en parallèle sport / art et études)</p>	<p>Ecole                  Degré                  Signature et sceau de la direction d'école</p>
<p><b>IV) Décision de l'autorité compétente</b>                  ⇒ copie du formulaire à transmettre pour information à la Commission « S-A-F »</p> <p><b>MI: 1h/sem.</b> (compétence de la direction d'école) <input type="checkbox"/></p> <p><b>MI: 2h/sem.</b> (compétence de l'inspecteur/du recteur) <input type="checkbox"/></p>	<p>Signature de l'autorité compétente</p>
<p><b>V) Décision de l'autorité compétente</b>  <b>MI: &gt; 2h/sem.</b> (compétence de la commission « S-A-F ») <input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> Nouvelle demande  <input type="checkbox"/> Niveau sportif ou artistique suffisant  <input type="checkbox"/> Plan d'entraînement, de cours, ...</p> <p><input type="checkbox"/> <b>Décision favorable pour l'École partenaire du sport</b>  <input type="checkbox"/> <b>Décision défavorable pour l'École partenaire du sport</b>  <input type="checkbox"/> <b>Décision favorable pour des Mesures Individualisées</b>  <input type="checkbox"/> <b>Décision défavorable pour des Mesures Individualisées</b></p>	<p>Département de l'éducation, de la culture et du sport                  Service de l'enseignement                  Commission cantonale Sport-Arts-Formation</p>

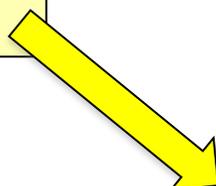
Les attestations  
seront déjà  
signées par l'AVF.

Préavis de l'école  
actuelle



Feuille 3

Pour Mesures  
individualisées  
Retourner par  
courrier à l'Etat  
du Valais  
pour le  
14.03.2022



# MI Collombey

2. **Requête** ⇒ la décision finale incombe à la Commission « S-A-F »  
Le soussigné demande que le/la candidat/e susnommé/e soit

mis/e au bénéfice de Mesures Individualisées (MI) dans l'école suivante :



Plan d'entraînements - cours hebdomadaires F = Force / E = Endurance / T = Technique / C = Compétition

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche							
matinée	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="h"/>	<input checked="" type="checkbox"/> F <input checked="" type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="11 h00"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="h"/>	<input checked="" type="checkbox"/> F <input checked="" type="checkbox"/> E <input checked="" type="checkbox"/> T <input type="text" value="11 h 00"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value="h"/>							
après-midi	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input checked="" type="checkbox"/> T <input type="text" value="17h30"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/>	<input type="checkbox"/> F <input checked="" type="checkbox"/> E <input checked="" type="checkbox"/> T <input type="text" value="17h30"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value=""/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input checked="" type="checkbox"/> T <input type="text" value="17h30"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input checked="" type="checkbox"/> C <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value="h"/>							
soir	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value="h"/>	<input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> C <input type="text" value="h"/>							
heures	F	h	F	½ h	F	h	F	½ h	F	h	F	h	K	h
	E	h	E	1 h	E	1 h	E	½ h	E	h	E	h	A	h
	T	2 h	T	h	T	1 h	T	½ h	T	1 ½ h	T	h	T	h
	C	h	C	h	C	h	C	h	C	h	C	2 h	C	h
	2 h		1 ½ h		2 h		1 ½ h		1 ½ h		2 h		h	

⇒ dans la mesure du possible, une planification détaillée avec les contenus des entraînements est à joindre

Temps d'entraînement par semaine =



# MI Collombey/Mardi Sion



2. **Requête** ⇒ la décision finale incombe à la Commission « S-A-F »  
Le soussigné demande que le/la candidat/e susnommé/e soit

mis/e au bénéfice de Mesures Individualisées (MI) dans l'école suivante :

Plan d'entraînements - cours hebdomadaires

F = Force / E = Endurance / T = Technique / C = Compétition

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
matinée	□ F □ E □ T [ ] h	□ F □ E □ T [ ]	□ F □ E □ T [ ] h	□ F □ E □ T [ ]	□ F □ E □ T [ ] h	□ F □ E □ T □ C [ ] h	□ F □ E □ T □ C [ ] h
	□ F □ E □ T [ ] 17h30	□ F □ E □ T [ ] 15h30	□ F □ E □ T [ ] 17h30	□ F □ E □ T [ ]	□ F □ E □ T [ ] 17h30	□ F □ E □ T □ C [ ] h	□ F □ E □ T □ C [ ] h
soir	□ F □ E □ T [ ] h	□ F □ E □ T [ ] h	□ F □ E □ T [ ] h	□ F □ E □ T [ ] h	□ F □ E □ T [ ] h	□ F □ E □ T □ C [ ] h	□ F □ E □ T □ C [ ] h
heures	F [ ] h	F [ ] ½ h	F [ ] h	F [ ] ½ h	F [ ] h	F [ ] h	K [ ] h
	E [ ] h	E [ ] 1 h	E [ ] 1 h	E [ ] ½ h	E [ ] h	E [ ] h	A [ ] h
	T [ ] 2 h	T [ ] h	T [ ] 1 h	T [ ] ½ h	T [ ] 1 ½ h	T [ ] h	T [ ] h
	C [ ] h	C [ ] h	C [ ] h	C [ ] h	C [ ] h	C [ ] 2 h	C [ ] h
	[ ] 2 h	[ ] 2 h	[ ] 2 h	[ ]	[ ] 2 h	[ ] 2 h	[ ] h

⇒ dans la mesure du possible, une planification détaillée avec les contenus des entraînements est à joindre

Temps d'entraînement par semaine =



# CO Collombey

*Direction des écoles  
Cycle d'orientation des Perraires  
Route de Collombey-le-Grand 1D  
1868 Collombey*



***Piffaretti Blaise***  
***Ch. des Amandiers 89***  
***1950 Sion***

***079 250 60 88***  
[piffaretti.blaise@football.ch](mailto:piffaretti.blaise@football.ch)







MERCI



RAIFFEISEN

