



PDC - Collombey-Muraz

## Postulat

**Objet** horaire scolaire du cycle d'orientation des Perraires

**Date** 19 août 2014

Les élèves du cycle d'orientation débutent les cours le matin à 7h24 et les terminent à 10h50. L'après-midi, ils reprennent de 13h25 à 15h46, à l'exception du mercredi, jour où les cours s'arrêtent à 10h50. La pause de midi est d'une durée de 2h35. Le temps de présence en classe est d'une durée de 5h47, pauses non-comprises. La journée scolaire s'échelonne sur 8h22, considérant le début et la fin des cours.

De nombreux élèves du cycle d'orientation témoignent du silence qui règne en classe lors de la première heure de cours. Silence qui n'est pas à attribuer à un niveau élevé de concentration mais bien à un état de somnolence ambiant.

En effet, les habitudes de sommeil des adolescents sont bien différentes de celles des adultes et des enfants. Par un phénomène physiologique de mieux en mieux connu et étudié, les adolescents se couchent et se réveillent plus tard. Des études scientifiques démontrent que retarder même d'une heure le début des cours augmente les capacités et les performances des élèves, cet horaire s'adaptant mieux à leur horloge biologique. Ainsi, faire commencer l'école à des adolescents à 7h24 est en contradiction avec leurs rythmes biologiques et par conséquent contre-productif.

Après comparaison avec d'autres cycles d'orientation, de Vouvry à Sion, les quelque 360 élèves de la commune de Collombey-Muraz sont ceux qui commencent l'école le plus tôt. A cela s'ajoutent les déplacements en bus pour les élèves des Neyres et d'Illarsaz. Ainsi certains enfants, dès l'âge de 12 ans, commencent leur journée plus tôt que leurs parents.

L'adolescent a encore grandement besoin d'un cadre, d'un accompagnement et de limites claires, imposés tout d'abord par les parents. Or la probabilité qu'un parent se trouve à la maison à 11h00 est bien moindre que celle d'être présent à 12h00.

Dans le contexte social et économique actuel, il nous paraît nécessaire d'adapter les horaires afin qu'ils coïncident d'avantage avec les réalités familiales. Il importe également de se référer à des données scientifiques afin d'optimiser la qualité de vie des adolescents et de les rendre plus performants et disponibles à l'école.

Par conséquent, le groupe PDC demande à la Municipalité de faire une étude sur les horaires du cycle d'orientation et les possibilités d'amélioration de ceux-ci.

Anne-Lise Norton  
Conseillère générale PDC

Natercia Knubel  
Cheffe de groupe PDC

Reçu : 10.08.14